

◆◆◆ SERVICES

CES ENTREPRENEUSES QUI PRENNENT SOIN DE VOUS

SI L'ON ATTAQUAIT L'AUTOMNE EN PLEINE FORME ? DANS CET IMPRIMÉ DE JOUY, FAISONS CONNAISSANCE AVEC TROIS JOVACIENNES QUI RÉPONDENT AUX BESOINS DES FEMMES D'AUJOURD'HUI : BIEN-ÊTRE, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ÉPANOUISSEMENT À LA CLÉ.



Lecture inspirante
signée Fabienne
Dalphin Baucheron

Vous la connaissez peut-être déjà car elle exerce son métier de thérapeute et coach en développement personnel sur la commune depuis 21 ans ! Son actualité ? C'est la parution au printemps dernier de son troisième livre *ABCD'Elles La quête de soi* aux éditions Maïa. Un abécédaire constitué de plus de cent thématiques 100 % féminines, avec des exercices précis, des questions pertinentes et des solutions concrètes issues des médecines alternatives pour faire avancer la lectrice dans son évolution personnelle.

Depuis janvier 2020, Fabienne anime, un samedi après-midi par mois à son cabinet de Jouy, Les Cercles du Josas qui réunissent des femmes souhaitant échanger sur des sujets féminins et obtenir astuces, conseils, échanges et soutien dans une ambiance bienveillante.

06 82 99 20 20

www.fabiennedalphinbaucheron.fr

Réseaux sociaux et chaîne YouTube Fabienne Dalphin Baucheron.



Axelle Lambert :
la beauté et le
bien-être par
les abeilles

Conseillère en naturopathie sensible aux produits de la ruche, Axelle s'est lancée dans l'apithérapie avec *Secrets de Miel* qui propose des produits cosmétiques et compléments oraux à base de propolis, gelée royale, pollen et miel. Des produits naturels qui proviennent d'un domaine apicole créé en 1900 et exploité depuis six générations en France.

Axelle anime des Api'Time. Le principe ? Une hôtesse accueille des amies pour un moment convivial au cours duquel sont proposés un atelier thématique et une vente de produits associés. Les sujets sont nombreux : bien-être, beauté, minceur, articulations, etc. Et si à votre tour vous souhaitez devenir hôtesse ou conseillère *Secrets de Miel*, contactez Axelle qui vous accompagnera dans votre formation et le lancement de votre activité.

06 34 27 07 83

axelle.secretsdemiel@gmail.com

Page Facebook Axelle.ApiConseil



Devenir soi
avec Julie Morcant

En septembre 2020, Julie Morcant, énergéticienne et praticienne en massages bien-être, a ouvert le cabinet *Bel'harmonie* dans le quartier des Metz, 24 rue Victor-Hugo. De quoi vous offrir une pause, un moment rien que pour vous. Elle propose des soins adaptés à chacun, qui vous permettront de libérer vos émotions et de retrouver l'équilibre et l'harmonie dont votre corps a besoin : équilibre physique, émotionnel et mental ; harmonie du corps et de l'esprit ; reconnexion à soi ; détente et bien-être ; gestion du stress et des émotions.

Les prestations de Julie sont les suivantes : soin énergétique et pratique de la Trame (vision alchimique de l'énergétique) ; massages intuitif, relaxant, ayurvédique, énergisant, du dos ; massage AMMA assis (intervention au cabinet ou en entreprise).

06 87 14 86 14

belharmonie@orange.fr

www.cabinet-belharmonie.fr