Le bien-être en entreprise :

« *Donnez-moi un levier et un point d'appui, et je soulèverai le monde.* »

Archimède

Le stress face au travail :

De nos jours, le stress envahit insidieusement le monde de l'entreprise. Force est de constater qu'une personne stressée, fatiguée et qui a mal au dos est moins efficace et son relationnel devient plus difficile.

72% des collaborateurs affirment ressentir du stress au travail et 11% ont déjà eu un ou plusieurs arrêts maladie liés au stress.

Face à ce constat, les entreprises commencent à proposer à leurs collaborateurs des solutions permettant de réduire ces risques psychosociaux.

Les solutions bien-être du cabinet Bel'harmonie :

Quels avantages pour votre entreprise ?

- Motiver vos collaborateurs en offrant un service personnalisé
 - Réduire le taux d'absentéisme
 - Améliorer la productivité de vos collaborateurs
 - Se donner une image innovante et conviviale
 - Donner un sentiment de reconnaissance pour l'employé
 - Favoriser le sentiment d'appartenance
 - Créer une dynamique de groupe à travers l'animation de ces bulles de bien-être.
- ⇒ Je me déplace au sein de votre entreprise évitant ainsi toute perte de temps pour vos collaborateurs.
- ⇒ Ils ne quittent leur poste de travail que pour la durée du soin, en choisissant l'horaire qui respecte l'organisation de leur journée de travail.

En séance individuelle : le massage AMMA assis (30 min / personne)

Un temps court pour un maximum de détente.

En séance collective : les automassages et centrage énergétique (45 min / groupe de 10)

Par groupe de 10 personnes, cet atelier est idéal à la pause méridienne.

Réveil énergétique, centrage, ancrage et protection permettant d'augmenter son énergie et sa vitalité.

- ⇒ Retrouvez le détail des séances individuelle et collective avec les fiches explicatives jointes.