

Contre-indications :

Concernant le massage AMMA assis :

Ce massage est contre indiqué si :

- ⇒ La collaboratrice est enceinte ;
- ⇒ Le salarié a une crise inflammatoire (douleur, rougeur, chaleur) ;
- ⇒ Le salarié a des douleurs importantes dans le dos non diagnostiquées ou prises en charge ;
- ⇒ Le salarié a subi une opération récente du dos ;
- ⇒ Le salarié a récemment eu une phlébite ou une maladie contagieuse.

Concernant les automassages & centrage énergétique :

- ⇒ Il n'y a aucune contre-indication à la pratique de cet atelier.