

TARIFS

SOIN ÉNERGÉTIQUE :

| | |
|---|-----|
| 1 ^{er} rendez-vous bilan + soin (1h30) | 80€ |
| Suivi de soin énergétique (1h) | 65€ |
| Soin énergétique enfant (de 4 à 12 ans) | 40€ |
| La trame (1h) | 65€ |

MASSAGES BIEN-ÊTRE :

| | |
|--|------|
| Massage relaxant (1h) | 70€ |
| Massage intuitif (1h) | 70€ |
| Massage énergisant (1h) | 70€ |
| Forfait 3 massages énergisant (1h) | 195€ |
| Massage ayurvédique (1h30) | 90€ |
| Massage du dos (30 min) | 40€ |
| Massage AMMA assis (30 min) | 40€ |

SPÉCIALITÉS :

Burnout, surmenage, mal-être, fatigue physique et mentale, troubles du sommeil.

Libération des blocages émotionnels, rééquilibrage énergétique, tensions musculaires, apaisement nerveux.



Libérez vos émotions
et redonnez à votre corps
l'équilibre et l'harmonie
dont il a besoin.

Julie Morcant
06 87 14 86 14

www.cabinet-belharmonie.fr
belharmonie@orange.fr

24, rue Victor Hugo
78350 Jouy-en-Josas

Pour prendre rendez-vous,
scannez le QRcode ci-dessous :



CABINET
Bel'harmonie
SOIN ÉNERGÉTIQUE
& MASSAGE BIEN-ÊTRE

Équilibre physique,
émotionnel et mental

Harmonie du corps
et de l'esprit

Reconnexion à soi

Détente et bien-être

Gestion du stress
et des émotions



Soins énergétiques

Véritable stratégie thérapeutique au service de votre mieux être !

L'énergétique est une discipline thérapeutique naturelle qui se base sur la connaissance du corps éthérique et de l'énergie vitale. Elle aide à retrouver son **équilibre physique, émotionnel et mental** en s'appuyant sur des médecines millénaires telles que la médecine traditionnelle chinoise et la médecine indo-tibétaine.

Grâce à l'utilisation de différents outils personnalisés selon les besoins de la personne et les sensibilités du praticien, c'est une véritable stratégie thérapeutique qui est mise en place et est adaptée à chacun.

Cette approche vise à maintenir, entretenir, renforcer et restaurer l'équilibre de la personne. Ainsi elle permet de **libérer les blocages** émotionnels et/ou physiques dans le but d'être en harmonie avec soi-même et ouvert aux autres.



LA TRAME®

POUR LIBÉRER VOS BLOCAGES ÉMOTIONNELS PROFONDS ET ANCIENS

La technique de la Trame® permet d'améliorer le schéma de cohérence émotionnelle pour une meilleure circulation de l'information nécessaire au bon équilibre corps et esprit.

Agir sur la **globalité du corps**, l'aider à **libérer les blocages émotionnels** pour ainsi redonner **fluidité et harmonie** afin qu'il puisse retrouver son schéma originel, son **équilibre naturel**.



MASSAGE RELAXANT

DOUX, LENT, ROND, ENVELOPPANT ET APAISANT. CE MASSAGE VOUS APPORTERA UN GRAND MOMENT DE RELAXATION

Il permet de **libérer le stress et l'anxiété**, les tensions mentales et musculaires. Grâce à cette pratique relaxante, calmante et enveloppante, la personne **reprend confiance en son corps**, il est de ce fait très apprécié des personnes ayant des troubles alimentaires ou des troubles du sommeil.

MASSAGE INTUITIF

DÉTENTE ABSOLUE À TRAVERS UN ENCHAÎNEMENT DE MOUVEMENTS SENSITIFS ET INTUITIFS

À travers ce massage et en fonction des besoins de votre corps, je développe un enchaînement de **mouvements** de manière **sensitive et intuitive**, en choisissant certaines techniques qui me paraissent le mieux convenir à votre état physique du moment.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

TONIQUE ET RYTHMÉ, CE MASSAGE À L'HUILE CHAUDE MOBILISERA VOS TOXINES POUR LES ÉLIMINER

Il permet la **mobilisation des toxines**, la **détente musculaire** en profondeur, l'**apaisement nerveux**. C'est un massage puissant et dynamique ; rythmé, profond et régénérant.

Il est conseillé aux personnes ayant une activité physique régulière et soutenue, aux personnes qui se sentent stressées et anxieuses et est très bon pour l'amincissement.

Massages bien-être

Offrez-vous ou faites-vous offrir un moment de ressourcement et de bien-être

MASSAGE DU DOS

LIBÉREZ LES TENSIONS DE VOTRE DOS POUR UNE PLUS GRANDE DÉTENTE

C'est un massage idéal pour les personnes qui n'ont pas beaucoup de temps (30 minutes) car c'est un massage **technique et efficace** qui libèrera les **tensions** du dos.

MASSAGE ÉNERGISANT

RELANGER ET TONIFIER L'ÉNERGIE VITALE DE VOS REINS PAR CE MASSAGE STIMULANT

Il est très indiqué en cas de **choc émotionnel**, lors des **changements de saison**, en cas de convalescence, post accouchement (3 mois après environ) mais aussi si nous avons **besoin de clairvoyance** (prise de décision, examen, épreuves).

Il doit se pratiquer par série de 3 séances et il est déconseillé de pratiquer une activité sportive pendant les 48h à 72h suivant le massage car il est nécessaire de laisser le temps à l'énergie de chercher sa place dans le corps.

MASSAGE AMMA ASSIS

PROFONDE DÉTENTE DU DOS, DE LA NUQUE, DES BRAS ET DES MAINS.

Ce massage se reçoit **habillé** sur une **chaise** ergonomique.

Relaxant puis tonifiant, le rythme spécifique de cette technique induit également une qualité de détente et de silence propice au ressourcement physique et mental.